

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 19.12.2025 год

10 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом		150	№168
2	Какао с молоком		150	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30/5/4	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Салат из свеклы		40	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной		150	
7	Мясные котлеты		60	№282
8	Картофельное пюре		130	№321
9	Соус томатный		30	
10	Компот из с/ф		150	№372
11	Хлеб ржаной		40	
12	Хлеб пшеничный		30	
	Уплотненный полдник			
12	Молоко кипячен.		100	
13	Вареники ленивые		140	
14	Чай сладкий		150	
15	Кондит.изделие		10	
16	Фрукты свежие		95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 19.12.2025 год

10 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом		200/5	№168
2	Какао с молоком		200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
	Второй завтрак			
4	Сок фруктовый		100	
	Обед			
5	Салат из свеклы		55	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной		200	
7	Мясные котлеты		70	№282
8	Картофельное пюре		130	№321
9	Соус томатный		35	
10	Компот из с/ф		200	№372
11	Хлеб ржаной		50	
12	Хлеб пшеничный		40	
	Уплотненный полдник			
12	Молоко кипячен.		100	
13	Вареники ленивые		150	
14	Чай сладкий		200	
15	Кондит.изделие		10	
16	Фрукты свежие		100	