



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 19.12.2025 год

<b>10 день</b>		<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1		Каша дружба вязкая с маслом	150	№168
2		Какао с молоком	150	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4	№1
		<b>Второй завтрак</b>		
4		Сок фруктовый	100	
		<b>Обед</b>		
5		Салат из свеклы	40	№54
6		Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	150	
7		Мясные котлеты	60	№282
8		Картофельное пюре	130	№321
9		Соус томатный	30	
10		Компот из с/ф	150	№372
11		Хлеб ржаной	40	
12		Хлеб пшеничный	30	
		<b>Уплотненный полдник</b>		
12		Молоко кипячен.	100	
13		Вареники ленивые	140	
14		Чай сладкий	150	
15		Кондит.изделие	10	
16		Фрукты свежие	95	

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ « Нижнеошминский детский сад»  
Мубаракзянова Л.Р.

**Меню на 19.12.2025 год**

<b>10 день</b>		<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>	<b>№ по тех. карте</b>
1		Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2		Какао с молоком	200	
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
		<b>Второй завтрак</b>		
4		Сок фруктовый	100	
		<b>Обед</b>		
5		Салат из свеклы	55	№54
6		Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200	
7		Мясные котлеты	70	№282
8		Картофельное пюре	130	№321
9		Соус томатный	35	
10		Компот из с/ф	200	№372
11		Хлеб ржаной	50	
12		Хлеб пшеничный	40	
		<b>Уплотненный полдник</b>		
12		Молоко кипячен.	100	
13		Вареники ленивые	150	
14		Чай сладкий	200	
15		Кондит.изделие	10	
16		Фрукты свежие	100	